

# Tai Chi Chuan und Qi Gong

Meditation in Bewegung

**10.05.2026 in Lindensee**

**Ort:** 17268 Boitzenburger Land, Lindensee 11

**Zeiten:** erste Einheit 14.00 - 16.00 Uhr Qi Gong  
zweite Einheit 16.30 - 17.30 Uhr Tai Chi Chuan  
und 17.30 Uhr - 18.30 Uhr Tai Chi Schwert

**Kosten:** Einheit 30€ kompletter Lehrgang 50 Euro

**Kontakt:** Wer teilnehmen möchte, schickt bitte eine Nachricht  
an [kampfkunst.um@gmail.com](mailto:kampfkunst.um@gmail.com)

Energie tanken, regenerieren und die Seele baumeln lassen im schönen Lindensee in der Uckermark. Wir erlernen die genauen Bewegungsabläufe des Tai Chi und Qi Gong Schritt für Schritt und gewinnen so ein neues Körpergefühl sowie einen klaren wachen Geist und Wohlbefinden.

Wer möchte, kann den Lehrgang mit einem gemeinsamen Abendessen oder mit einem Sprung ins kühle Nass, im nahegelegenen See ausklingen lassen. Eine Übernachtung im Haus, Zelt oder Dojo ist möglich!

**weitere Infos:** Steffen Rose Mobil: 0151/12438305 Home: 039889/568057  
[kampfkunst.um@gmail.com](mailto:kampfkunst.um@gmail.com), oder im Internet: [www.kampfkunst-rose.de](http://www.kampfkunst-rose.de)

**KAMPFKUNSTSCHULE ROSE**  
AIKIDO TAI CHI CHUAN QI GONG KYUDO

